



Klub Pracy

Pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy polega na przygotowaniu osób bezrobotnych i poszukujących pracy do lepszego i skutecznego radzenia sobie z realiami nowoczesnego i dynamicznie zmieniającego się rynku pracy oraz wspieranie indywidualnych działań nakierowanych na podejmowanie zatrudnienia poprzez udział osób w szkoleniu Klubu Pracy, zajęciach aktywizacyjnych a także możliwość korzystania z informacji i elektronicznych baz danych przydatnych przy aktywnym poszukiwaniu pracy.

W ramach zajęć w Klubie Pracy proponujemy:

1. Trzytygodniowe szkolenie Klubu Pracy z zakresu nabywania umiejętności aktywnego poszukiwania pracy.

Szkolenie pomaga przezwyciężyć apatię oraz stres powstały w związku z utratą pracy lub długotrwałym pozostawaniem bez zatrudnienia, przygotowuje do znalezienia się na rynku pracy oraz uczy prawidłowych zachowań interpersonalnych. Dzięki uczestnictwu w Klubie Pracy można zmienić postawę wobec siebie i innych, nastawienie do poszukiwania pracy a także przełamać stagnację i poczucie bezradności. Udział w szkoleniu umożliwi odkrycie swoich mocnych i słabych stron, poznanie szans i zagrożeń występujących na współczesnym rynku pracy oraz pomaga w przygotowaniu się do rozmów z pracodawcami. W trakcie zajęć wykorzystywane są aktywne i nowoczesne metody dydaktyczne, różnorodne materiały edukacyjne oraz środki i urządzenia multimedialne.

Program szkolenia dostępny jest załączniku u dołu strony.

2. Jednolite zajęcia aktywizacyjne

prowadzone w formie prezentacji, wykładów, dyskusji i sesji warsztatowych.

Udział w zajęciach aktywizacyjnych umożliwia zapoznanie się z:

- ▶ aktualnymi informacjami o realiach rynku pracy,
- ▶ wymogami pracodawców stawianymi w stosunku do przyszłych pracowników,
- ▶ procedurami związanymi z zakładaniem i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej,
- ▶ zasadami prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej,
- ▶ metodami poszukiwania pracy,
- ▶ sposobami komunikacji i autoprezentacji,
- ▶ tworzeniem profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych,
- ▶ prawidłowymi zachowaniami interpersonalnymi przydatnymi w kontaktach zawodowych.

Klub Pracy dysponuje zasobami informacji zawodowymi oraz informacjami pomocnymi w aktywnym poszukiwaniu pracy, które są udostępniane osobom zarejestrowanym i osobom niezarejestrowanym.

Zasoby wiedzy obejmują informacje o:

- ◆ sposobach i metodach poszukiwania pracy oraz możliwościach podejmowania zatrudnienia za granicą,
- ◆ zasadach prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych,
- ◆ wzorach dokumentów aplikacyjnych,
- ◆ przepisach prawnych, procedurach postępowania oraz wzorach dokumentów przydatnych przy zakładaniu własnej działalności gospodarczej,
- ◆ świadczeniu pracy na podstawie przepisów prawa pracy,
- ◆ możliwościach podejmowania zatrudnienia przez osoby z orzeczoną stopniem niepełnosprawności,
- ◆ instytucjach i organizacjach wspierających indywidualne działania związane z poszukiwaniem pracy lub podejmowaniem działalności gospodarczej,
- ◆ lokalnych przedsiębiorstwach i ich profilu działania,
- ◆ zakresie i formach działania instytucji publicznych i niepublicznych, które mogą być przydatne w aktywnym poszukiwaniu pracy,

- ◆ adresach szkół, stowarzyszeń zawodowych i instytucji szkoleniowych zlokalizowanych na terenie powiatu,
- ◆ projektach i programach rynku pracy, w ramach których można uzyskać wsparcie i pomoc w poszukiwaniu pracy,
- ◆ stronach internetowych z bazami danych i informacjami o instytucjach i organizacjach wspierających działania związane z zatrudnieniem lub tworzeniem własnej firmy.

Uwaga! Z zajęć aktywizacyjnych i szkolenia mogą korzystać osoby bezrobotne i poszukujące pracy. Z dostępu do informacji, służących uzyskaniu umiejętności poszukiwania pracy i samozatrudnienia mogą korzystać osoby niezarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy.

Kontakt: Lider Klubu Pracy, pok. 359, 358(III piętro)

tel. (082) 562 76 94

***Nie odpowiadasz za utratę swojej pracy
ale odpowiadasz za swoją przyszłość***

**ZBUDUJ JĄ Z KLUBEM PRACY!
RAZEM WYBUDUJEMY TWÓJ SUKCES!**

*„Tylko praca daje okazję odkryć
nam nas samych, pokazać to, czym
naprawdę jesteśmy, a nie tylko to,
na co wyglądamy.”*

Joseph Conrad